

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake 11:00～12:00 加藤 名 在籍	LEVEL1 11:15～12:15 腰塚 名 在籍		LEVEL3 11:00～12:00 加藤 名 在籍	LEVEL3 11:15～12:15 菅原 名 在籍	
12:00						LEVEL4 11:40～12:40 薮下 名 在籍
13:00	LEVEL2 12:20～13:20 菅原 名 在籍	LEVEL1 13:00～14:00 腰塚 名 在籍	LEVEL2 12:40～13:40 菅原 名 在籍	LEVEL2 12:20～13:20 菅原 名 在籍	LEVEL1 12:25～13:25 菅原 名 在籍	
14:00			bodyREmake 13:50～14:50 菅原 名 在籍	LEVEL1 13:30～14:30 菅原 名 在籍	bodyREmake 14:40～15:40 腰塚 名 在籍	LEVEL1 13:15～14:15 箱崎 名 在籍
15:00	LEVEL1 14:30～15:30 箱崎 名 在籍	LEVEL2 15:00～16:00 加藤 名 在籍			LEVEL3 15:50～16:50 薮下 名 在籍	LEVEL2 14:30～15:30 箱崎 名 在籍
16:00						学生限定 15:45 16:45 箱崎 名 在籍
17:00				LEVEL2 16:30～17:30 菅原 名 在籍		LEVEL3 16:10 17:10 佐川 名 在籍
18:00			学生限定 17:30～18:30 箱崎 名 在籍			学生限定 17:15～18:15 箱崎 名 在籍
19:00	LEVEL1 19:00～20:00 佐川 名 在籍	LEVEL1 19:15～20:15 箱崎 名 在籍	LEVEL2 19:00～20:00 箱崎 名 在籍	LEVEL3 19:00～20:00 佐川 名 在籍		
20:00						
21:00	LEVEL2 20:10～21:10 箱崎 名 在籍	LEVEL2 20:30～21:30 箱崎 名 在籍	LEVEL1 20:10～21:10 箱崎 名 在籍	bodyREmake 20:10～21:10 薮下 名 在籍		
22:00						クラス定員 TTT・bRT 8名
23:00						